

# Le Fouineur

BULLETIN D'INFORMATION  
D'EAST HEREFORD ET DE SAINT-VENANT-DE-PAQUETTE



ÉDITION DE MARS-AVRIL 2021 | VOLUME 17 N° 2

## Messe de Pâques



Une messe de Pâques se tiendra à l'église St-Henri ce dimanche 4 avril à compter de 16 heures.

Il est maintenant possible d'accueillir jusqu'à 250 personnes, mais le port du masque est obligatoire en tout temps.

## Ouverture de la cantine

### Grande réouverture!!!

Si la température le permet, la saison 2021 de la cantine Le Baumier débutera le samedi 15 mai 2021.

À bientôt

**CANTINE  
LE BAUMIER**

VENDREDI 11H00 - 19H00  
SAMEDI 11H00 - 19H00  
DIMANCHE 11H00 - 19H00

47 RUE DE L'ÉGLISE, AU TERRAIN DE BALLE  
ARGENT COMPTANT SEULEMENT

FERMÉ EN CAS DE FORTE PLUIE

Canva

### L'eau de mon puits

Pour ma santé  
et celle de mes proches,  
je la fais tester!



Même si elle est limpide, inodore et qu'elle a bon goût, l'eau de votre puits peut contenir des substances qui peuvent avoir, à long terme, des effets indésirables sur la santé. Ne prenez pas de risques : faites-la analyser!



#### Des substances d'origine naturelle peuvent contaminer l'eau de votre puits

Certaines substances, naturellement présentes dans le sol et les roches, peuvent se dissoudre dans les eaux souterraines et les contaminer. C'est le cas, notamment, du manganèse et de l'arsenic.

#### Manganèse

En petite quantité, le manganèse est nécessaire aux humains. Cependant, en concentration trop élevée, il pourrait avoir des effets sur le développement neurologique de l'enfant. Les nourrissons alimentés au biberon seraient particulièrement sensibles aux effets du manganèse.

Vous devriez faire analyser le manganèse dans votre eau au moins une fois pendant la période d'utilisation de votre puits.

Le manganèse est très abondant dans l'environnement. Ainsi, la principale source de manganèse dans l'eau souterraine est d'origine naturelle. Des eaux souterraines riches en manganèse se rencontrent dans l'ensemble des régions du Québec.

#### Arsenic

Même en petite quantité, l'arsenic peut avoir des effets néfastes sur la santé humaine. En effet, une personne exposée à l'arsenic pendant plusieurs années a plus de risques de souffrir de problèmes cutanés et cardiovasculaires ainsi que de certains types de cancers. Les femmes enceintes et les enfants seraient sensibles compte tenu des effets possibles de l'arsenic sur le développement de l'enfant.

Vous devriez faire analyser l'arsenic dans votre eau au moins une fois pendant la période d'utilisation de votre puits.

La présence d'arsenic dans l'eau souterraine est principalement d'origine naturelle. Les concentrations élevées d'arsenic dans les eaux souterraines s'observent plus souvent dans les régions de l'Abitibi-Témiscamingue, de l'Estrie, du Centre-du-Québec et de la Chaudière-Appalaches.

## Comment faire analyser l'eau de votre puits?

L'analyse d'un échantillon d'eau froide prélevé au robinet de la cuisine peut permettre de déceler une contamination de l'eau de votre puits. Avant de faire analyser votre eau :

- Vous pouvez communiquer avec votre municipalité afin de vérifier l'existence de problèmes particuliers de contamination de l'eau souterraine dans votre secteur;
- Vous devez communiquer avec un laboratoire accrédité qui vous fournira les contenants appropriés et les instructions à suivre pour le prélèvement des échantillons. Une liste des laboratoires accrédités est disponible sur le site Web du Ministère (<http://www.ceaeq.gouv.qc.ca/accreditation/PALA/la03.htm>). Les laboratoires y sont classés par régions et il faut s'assurer que le laboratoire choisi est accrédité pour l'analyse des substances chimiques dans l'eau potable :
  - Domaine **23** pour le manganèse;
  - Domaine **13** ou **24** pour l'arsenic.

Si vous n'avez pas l'habitude de faire analyser régulièrement les microorganismes (*E. coli* ou entérocoques) qui peuvent contaminer l'eau de votre puits, il est recommandé de le faire au moins deux fois par année, au printemps et à l'automne (domaine d'accréditation 1, 2 ou 7). L'eau contaminée par des microorganismes peut causer des problèmes de santé comme une gastro-entérite.

Si vous demeurez dans une zone agricole ou dans un secteur résidentiel où les installations septiques sont individuelles, vous devriez également faire analyser les nitrates et nitrites chaque printemps et chaque automne (domaine d'accréditation 15 ou 21). L'eau contaminée par les nitrates et nitrites peut causer des problèmes respiratoires chez les nourrissons. Consommer de l'eau contaminée par ces substances, pendant plusieurs années, pourrait aussi entraîner un risque de cancer.

## Que devez-vous faire si l'eau de votre puits est contaminée par des substances indésirables?

### Réduire votre exposition et celle de vos proches

Inutile de faire bouillir l'eau pour éliminer des substances comme le manganèse ou l'arsenic, car celles-ci ne s'évaporent pas. Cela pourrait même faire augmenter leur concentration dans votre eau.

Lorsque la concentration en **manganèse dans l'eau est supérieure à 0,12 milligramme par litre**, la prudence est de mise pour les jeunes enfants et particulièrement les bébés alimentés au biberon. Vous devriez alors utiliser une autre source d'eau ou de l'eau embouteillée pour :

- boire;
- préparer les boissons des jeunes enfants;
- préparer les biberons des bébés.

À des concentrations **supérieures à 0,02 milligramme par litre**, le manganèse pourrait avoir des effets indésirables principalement sur la qualité esthétique de l'eau, car il peut modifier le goût, l'odeur et la couleur de l'eau.

Si la concentration d'**arsenic dans l'eau de votre puits dépasse 0,01 milligramme par litre**, la prudence est de mise pour tous les occupants de la maison. Utilisez alors une autre source d'eau ou de l'eau embouteillée pour :

- boire;
- préparer les boissons et les aliments;
- préparer les biberons et les aliments pour bébés;
- cuire les aliments.

Comme l'arsenic peut avoir des effets néfastes sur la santé, à faible dose, il est recommandé d'y être exposé le moins possible.

### Faire installer un purificateur d'eau domestique certifié

Différents purificateurs d'eau offerts sur le marché peuvent être efficaces pour réduire la concentration de la ou des substances qui contaminent l'eau de votre puits. Quel que soit le type de purificateur que vous choisirez, il est important de :

- Faire appel à un spécialiste certifié en eau potable domestique. Une liste de spécialistes est disponible sur le site Web du Ministère (<http://environnement.gouv.qc.ca/eau/potable/installation/rbq.htm>);
- Vérifier que le purificateur est certifié pour l'élimination de la ou des substances indésirables. Les normes NSF/ANSI sont celles qui permettent de s'assurer de l'efficacité des traitements domestiques :
  - NSF/ANSI **42** pour le manganèse;
  - NSF/ANSI **53** ou **58** pour l'arsenic;
- Suivre fidèlement les instructions du fabricant concernant son installation, son fonctionnement et son entretien.

### Pour en savoir plus

Qualité de l'eau d'un puits :

<http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/souterraines/index.htm>

<https://www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/eau-potable/contamination-de-l-eau-potable-d-un-puits/nitrates-nitrites/>

Fiches synthèses sur l'eau potable :

<https://www.inspq.qc.ca/eau-potable/arsenic>

<https://www.inspq.qc.ca/eau-potable/manganese>

Environnement  
et Lutte contre  
les changements  
climatiques

Québec 

# C'est le printemps!!

**C'est aussi le temps d'enlever l'abri temporaire...**



**C'est aussi profiter du bon temps entre voisins...**

En respectant les règlements de nuisances: éviter les bruits excessifs, propreté des lieux publics, ramasser les crottes de chien, etc.



**C'est aussi demander un permis pour faire un feu à ciel ouvert**

Auprès de Manon Breton au 819 844-0075



**C'est aussi le temps des rénovations...**

Discutez de vos projets et demandez votre permis à Justin Doyle au [inspectionjd@outlook.com](mailto:inspectionjd@outlook.com)



# Bon printemps à tous!!

Nous sommes présentement à la recherche d'une personne disponible pour un remplacement de surveillant d'élèves jusqu'à la fin de l'année scolaire. Voici l'horaire (incluant un 24 minutes de nettoyage sur l'heure du dîner):



- 11h35 à 12h50
- 13h00 à 13h24 (nettoyage)
- 13h55 à 14h10
- 14h22 à 15h25

Les personnes intéressées peuvent faire parvenir leurs coordonnées ou leur curriculum vitae à [yan-nick.roberge@csshc.gouv.qc.ca](mailto:yan-nick.roberge@csshc.gouv.qc.ca)

## Travailler en

# toute sécurité

**Si vous projetez de :**

- poser une clôture,
- réaliser un aménagement paysager,
- planter un arbre,
- installer un cabanon ou une piscine,
- agrandir votre maison,
- construire un garage ou
- faire toute autre activité qui implique de remuer le sol, construire une installation ou circuler avec un véhicule ou de l'équipement mobile sur votre terrain,

**sachez que des infrastructures souterraines pourraient s'y trouver** (ex. : câble électrique, conduite de gaz, pipeline, câble de téléphone ou de télédistribution).

**Les pipelines**

Actuellement, quelque 1 500 km de pipelines sillonnent le Québec et transportent des hydrocarbures à haute pression (gaz naturel, pétrole brut et produits pétroliers raffinés).

Ainsi, le pipeline de **Gazoduc TQM** traverse votre municipalité et se trouve majoritairement en servitude sur des terrains privés.

**Votre sécurité**

Les pipelines représentent le moyen de transport d'hydrocarbures le plus sûr qui soit, et vous avez un rôle important à jouer pour en maintenir l'intégrité. Si vous omettez de communiquer avec Info-Excavation ou si vous réalisez des travaux à proximité d'un pipeline sans avoir obtenu l'autorisation préalable de l'entreprise pipelinère, et en l'absence de ses représentants, vous compromettez votre sécurité, celle de vos travailleurs et de la collectivité.

De plus, la réglementation de la Régie de l'énergie du Canada sur la prévention des dommages aux pipelines (régime d'autorisation) doit être respectée. Pour en savoir plus, consultez le site de la Régie au [www.cer-rec.gc.ca](http://www.cer-rec.gc.ca).

**Avant d'entreprendre tous travaux sur votre terrain, vous devez communiquer avec Info-Excavation afin de remplir une demande de localisation d'infrastructures souterraines.**

**Ce service est gratuit** et accessible 24 heures par jour, 7 jours sur 7.

Si un pipeline se trouve à proximité des travaux que vous projetez, l'entreprise qui l'exploite vous communiquera les directives à suivre afin d'effectuer vos travaux en toute sécurité. Elle pourrait aussi vous indiquer certaines mesures de sécurité à suivre le cas échéant et surveillera au besoin vos travaux afin d'assurer l'intégrité de la conduite.



[www.info-ex.com](http://www.info-ex.com)  
1 800 663-9228  
Application mobile

**Comité des pipelines**  
[info@comitedespipelines.com](mailto:info@comitedespipelines.com)










## Le Fouineur

### Lorsque printemps rime avec ménage

Vous souhaitez vous débarrasser de vieux vêtements ou vieux jouets. Vous avez changé vos électroménagers et ne savez pas quoi faire des anciens. Vous avez peinturé les murs de la cuisine et il reste une petite quantité de peinture. Plutôt que de jeter, vous pouvez recycler, voici quelques options



#### Vêtements et toutous

Dans la cloche à vêtements située à côté de l'église d'East Hereford. SVP déposez vos vêtements dans des sacs.



Par collecte ou dépôt sur réservation. Consultez le site web pour prévoir une collecte ou pour consulter la liste des matières acceptées au [www.ressourcieriedesfrontieres.com](http://www.ressourcieriedesfrontieres.com)

Si la cloche à vêtements et les bacs d'huile et de peintures sont pleins, nous vous demandons de ne pas laisser de sacs ou de contenants par terre



#### Peintures et huiles usées

À la scierie Marcel Lauzon inc., derrière le bureau sur les heures d'ouverture.

#### Bac bleu pâle

Huiles usées, filtres à huile, contenants d'huile vides, antigels (prestone) et lubrifiants en aérosol

#### Bac bleu foncé

Peintures, teintures, vernis et laques, peintures en aérosol et contenants de peinture vides

**MÉFIEZ-VOUS DES PUBLICITÉS FACEBOOK LIÉES À L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE**

On vous annonce

- Un programme d'inspection gratuite...
- Un test/analyse écoénergétique gratuit...
- Une remise en argent (avec image de facture d'Hydro) ...
- Un concours (ex : gagnez votre électricité pour ...)

**EN RÉALITÉ**

- » Il n'y a AUCUN programme gouvernemental d'inspection gratuite
- » Hydro-Québec n'a PAS de concours
- » Il n'y a JAMAIS d'inscription sur Facebook ni de sollicitation par Hydro-Québec, Rénoclimat ou tout autre programme gouvernemental

Ces publicités sont des stratégies conçues par des entreprises cherchant des clients. Une fois inscrit, on reçoit la visite d'un commerçant itinérant (thermopompes, isolation/décontamination d'entretoit). Dans les cas vus à l'ACEF Estrie, beaucoup de pression était mise pour signer le jour même et les prix étaient très élevés.

Source: Association coopérative d'économie familiale (ACEF)

## Le Fouineur

### Camp Kionata



La période d'inscription pour le camp Kionata (service d'animation estival de la MRC de Coaticook) se tiendra du 3 au 24 mai 2021. Consultez le site web du camp ([campkionata.com](http://campkionata.com)) ou visitez la page Facebook pour plus de détails.

*Passé l'été de ta vie au Camp Kionata !*

## Société Alzheimer de l'Estrie



**Nous sommes toujours là pour vous!**

Votre conseillère de la Société Alzheimer de l'Estrie est là pour vous offrir du soutien et répondre à vos questions. N'hésitez pas à demander de l'aide pour être accompagné dans votre parcours de proche aidant.

### Nos services adaptés pour vous:

- Soutien téléphonique et par visioconférence
- Répit-stimulation à domicile
- Ateliers et formations offerts en ligne
- NOUVEAU! Service de jeux à domicile présentés par une éducatrice spécialisée!

### POUR INFORMATION OU PRENDRE RENDEZ-VOUS

Lucie Lemelin, conseillère, 819 238-5128  
[conseillrehsc@alzheimerestrie.com](mailto:conseillrehsc@alzheimerestrie.com)



## Le Fouineur

### Bibliothèque

La bibliothèque est ouverte sur les heures d'ouverture du bureau.

Ce roman, et bien d'autres sont disponibles à la bibliothèque.



**Le 211 vous aide à trouver les ressources et services dont vous avez besoin.**

- Aide alimentaire et matérielle
- Logement
- Emploi et revenu
- Santé mentale
- Services gouvernementaux...

**Le 211 est là pour vous.**

**Service confidentiel et gratuit.**



 211  [211quebecregions.ca](http://211quebecregions.ca)  Clavardage en ligne



Financé par: 



### Calendrier des événements

4 avril	Messe de Pâques	Église St-Henri
6 avril	Assemblée du conseil	Bureau municipal
3 mai	Assemblée du conseil	Bureau municipal
15 mai	Ouverture de la cantine	Terrain des loisirs

### Le Fouineur Bulletin d'information

East Hereford :

819 844-2463

St-Venant-de-Paquette :

819 658-3660

Vous pouvez nous soumettre articles et photos en tout temps.

[direction@easthereford.ca](mailto:direction@easthereford.ca)